

もっと元気に“こころ”と“からだ”

次なる  
茨木へ。

令和5年度 茨木市

# 健康フェア



日時

令和5年 10月21日(土) • 11:00~15:30

会場

茨木市保健医療センター

入場は15:00まで

3階

※会場は裏面に掲載



## 茨木市三師会 講演会

茨木市薬剤師会 12:30~13:20

### 「薬剤師が伝えたい痛み止めの話」

大阪大学医学部附属病院 薬剤部 製剤室長 原伸輔 先生

茨木市医師会 13:30~14:20

### 「新型コロナウイルス感染症の現状とこれから」

大阪医科薬科大学 内科学Ⅲ 総合診療科 専門教授

大阪医科薬科大学病院 感染対策室 室長・科長 浮村聡 先生

茨木市歯科医師会 14:30~15:20

### 「お口の健康からはじまるイキイキライフのおすすめ」

大阪歯科大学 歯学部 口腔衛生学講座 講師 安田 恵理子 先生



入場  
無料

### 健康づくり課

- ・アスマイル
- ・健康についての展示等
- ・地区保健福祉センターの紹介等

### 消防本部

- ・CPR 体験
- ・AED 使用法と胸骨圧迫体験
- ・DVD 放映
- ・景品配布

### 茨木保健所

- ・パネル展示、リーフレット等配付、動画
- ・ベジチェック

### 藍野大学

- ・体組成 (筋肉量・脂肪量・率など)
- ・骨密度、糖化度 (終末糖化産物 (AGEs) という「焦げつき」物質の蓄積量)

### 梅花女子大学

- ・口腔保健・ケアに関する相談対応
- ・口腔ケアに関するポスター展示
- ・口腔ケアグッズの展示

### 明治安田生命

- ・血管年齢測定
- ・ベジチェック

### 大阪行岡医療大学

- ・大学紹介、研究シーズ照会
- ・YUKIOKA 健康プロジェクト紹介、ZUMBA® フィットネスについて写真や動画を用いて紹介
- ・握力、反応速度測定、脈波測定 (非侵襲)
- ・簡単な運動の紹介

### 近畿中央ヤクルト販売株式会社

- ・腸・腸内細菌に関する展示
- ・商品展示
- ・サンプル配布 (調整豆乳)
- ・インスタグラムフォローキャンペーン

主催：茨木市 茨木市医師会 茨木市歯科医師会 茨木市薬剤師会

# 3階

